



**7° MEETING GIOVANILE**  
**“CITTÀ DI LIGNANO SABBIAADORO”**  
*5° PROVA TROFEO LUIGI MODENA*

**DATA** – domenica 5 luglio 2026

**LOCALITÀ** – Lignano Sabbiadoro, stadio comunale G. Teghil, viale Europa 142

**ORGANIZZAZIONE** – Lupignnum Track&Field, con il supporto del CP FIDAL UDINE

**NORME DI PARTECIPAZIONE** – Possono partecipare tutti gli atleti regolarmente tesserati per società FIDAL. Ogni atleta nel corso della manifestazione può partecipare ad un massimo di due gare individuali.

**ISCRIZIONI** – Esclusivamente **online** entro le ore **21:00 di mercoledì 1 luglio 2026**

Eventuali segnalazioni vanno comunicate alla mail [informatica.fvg@fidal.it](mailto:informatica.fvg@fidal.it)

**CONFERME** – Tutti gli atleti risulteranno automaticamente confermati direttamente dalla Segreteria Tecnica.

**CANCELLAZIONI** – Di atleti iscritti, direttamente presso la Segreteria Tecnica della Manifestazione, fino ad un'ora prima della specifica gara o utilizzando il TIC Virtuale FVG, tramite Community WhatsApp: all'interno, tramite il Gruppo “Cancellazioni RT4.4” è possibile segnalare cancellazioni, sempre entro il limite di un'ora prima della specifica gara (iscrizione attraverso il QR qui a lato). L'Atleta che ha confermato la partecipazione ad una gara, ma poi non vi prende parte, sarà escluso dalla partecipazione ad eventuali gare successive (punto 7.6 Norme Attività 2026).



**ISCRIZIONI IN RITARDO** – Nuove iscrizioni in ritardo, dopo l'orario di chiusura delle stesse, **NON** saranno accettate.

**TASSE DI ISCRIZIONE**

- Cadetti/Ragazzi: 3 euro ad atleta per i tesserati LIBERTAS FVG; 4 euro ad atleta per gli altri tesserati regionali  
6 euro ad atleta per tesserati fuori regione
- Assoluti: 5 euro ad atleta; 8 euro ad atleta per tesserati fuori regione

La tassa di iscrizione è da considerarsi relativa all'intera manifestazione e non alla singola gara, sulla base dell'avvenuta conferma. Il pagamento deve essere effettuato tramite Bonifico Bancario intestato a:

Lupignnum Track&Field A.S.D. Cod. IBAN – IT05 G054 8463 9100 0000 1000 192 Civi Bank filiale di Lignano Sabbiadoro Causale: Meeting giovanile 2025 codice società, nome società, numero di atleti o nome atleta. Inviare la ricevuta a [lupignnum@gmail.com](mailto:lupignnum@gmail.com) entro sabato 04/07/2026.

## NORME TECNICHE

- Le gare assolute e master verranno disputate in serie, i migliori accreditati in prima serie, indipendentemente dalla categoria.
- Cronometraggio elettrico con Photofinish.

Per quanto non contemplato dal presente dispositivo, si rimanda al R.T.I., alle Norme Attività 2026 ed ai singoli regolamenti emanati dalla FIDAL.

## PREMIAZIONI

- Saranno premiati i primi 6 atleti Cadetti/e e Ragazzi/e, il primo classificato dei 60m e Vortex Ragazzi, dei 60m e peso ragazze, dell'asta Cadetti/e e del lungo cadette con maglietta di Campione della provincia di Udine.
- Nelle gare Allievi/Assoluti i primi 3, i Master potranno scegliere al momento dell'iscrizione (esclusivamente nelle note sul portale tessonline se gareggiare come assoluti, oppure nella classifica a punteggi FIDAL Master.
- Premi speciali per le migliori prestazioni tecniche della manifestazione, maschile e femminile.

## INFORMAZIONI

FIDAL CR Friuli-Venezia Giulia – tel. 040 829190 Fax 040 382972 email [cr.friulivg@fidal.it](mailto:cr.friulivg@fidal.it)

Lupignano Track&Field: Giuseppe Brunello – tel. 339 5240816 email [lupignano@gmail.com](mailto:lupignano@gmail.com)

## ATTREZZI

Devono essere consegnati entro 60 minuti prima dell'inizio della relativa gara, se approvati saranno presenti in campo e dovranno essere a disposizione di tutti gli atleti della specifica gara fino al suo termine.

## ACCESSO ALLA ZONA DI GARA

Non è consentito svolgere il riscaldamento in pista, campo di riscaldamento in erba sintetica a lato della call room.

Devono presentarsi in Call Room, posizionata in fondo al rettilineo, secondo gli orari indicati in seguito.

PROGRAMMA TECNICO	
RAGAZZI	60 – vortex – quadruplo
RAGAZZE	60 – Alto – peso 2 Kg – quadruplo
CADETTI	80 – 2000 – asta – lungo – peso 4 kg
CADETTE	80 – 2000 – asta – lungo – giavellotto
ALLIEVI	300 – 1000
ALLIEVE	300 – 1000
ASSOLUTI M	300 – 1000 – asta
ASSOLUTI F	300 – 1000 – asta – alto
Master M/F	300 – 1000

In **grassetto** le gare che assegnano il titolo di Campione Provinciale Udine.

PROGRAMMA ORARIO DEFINITIVO (03 luglio 2026)

La composizione e orario delle singole serie / gruppi saranno pubblicati online 1h prima della gara

DOMENICA Pomeriggio 5 LUGLIO - APERTURA SEGRETERIA / TIC ORE 14:30

M	F	Categoria	Call Room	Inizio Gara
60		R	15.45	16.00
Asta	Asta	C	15.20	16.00
Asta	Asta	Ass	15.20	16.00
Lungo g1 ped A		C	15.30	16.00
	Quadruplo ped B	R	15.30	16.00
	Giavellotto 400 g	C	15.30	16.00
	60	R	16.05	16.20
80		C	16.45	17.00
Lungo g2 ped A		C	16.30	17.00
Quadruplo ped B		R	16.30	17.00
	80	C	17.05	17.20
Vortex		R	17.00	17.30
	Alto	R	17.00	17.30
	Lungo g1 ped A	C	17.30	18.00
	Lungo g2 ped B	C	17.30	18.00
300		A	17.45	18.00
	300	A	17.50	18.05
300		Ass	17.55	18.10
	300	Ass	18.00	18.15
300		Mas	18.05	18.20
1000		A	18.15	18.30
	Peso 2kg	R	18.10	18.40
	1000	A	18.25	18.40
1000		Ass	18.30	18.45
	1000	Ass	18.35	18.50
	Alto	Ass	18.30	19.00
	Lungo g3 Ped A	C	18.30	19.00
1000		Mas	18.45	19.00
	2000	C	18.55	19.10
2000		C	19.05	19.20
Peso 4kg		C	19.10	19.40

Salto in alto Ragazze									
100	110	115	120	125	130	133	136	+2	
Salto in alto Ass. F									
140	145	150	155	158	161	+2			
Salto con l'asta Ass - F									
230	240	250	260	270	+5				
Salto con l'asta Ass - M									
360	370	380	+5						

Il Delegato Tecnico Luigina Serraglio e-mail [luiginaserraglio54@gmail.com](mailto:luiginaserraglio54@gmail.com)

Il Programma orario definitivo verrà confermato nella pagina regionale della manifestazione dal Delegato tecnico dopo la chiusura delle iscrizioni. <https://www.fidal.it/calendario/FVG26-7-Meeting-Giovanile-Citta-di-Lignano/REG43793>